

D

Dansa Desenvolupament sostenible



· Dansa: conjunt de moviments fets amb el cos al ritme de la música. La dansa és conèixer el nostre cos i les seues capacitats d'expressió, escoltar el nostre moviment interior i fer-lo visible.

· Desenvolupament sostenible: creixement que satisfà les necessitats del present sense comprometre la capacitat de generacions futures i garanteix la protecció del medi ambient, el benestar social i el creixement econòmic.

Quan una persona escolta el seu cos, és capaç de transmetre les seues emocions i connectar d'una manera única amb el que l'envolta. És ser conscient de les emocions d'eixe moment i valorar-lo i apreciar-lo en cada detall. Per tant, ballar s'assembla al moment clau de la vida en el fet que entenem que no podem ser feliços sense estar connectats amb el nostre entorn i respectar-lo i viure-hi d'acord amb els als seus moviments.