



· Zarpar: dicho de un barco o de un conjunto de ellos, salir del lugar en que estaban fondeados o atracados.

Es una palabra que proviene del italiano antiguo *sarpare*, éste de *serpe* (espacio de la proa donde se ponía el ancla al zarpar), y éste del latín *serpens* ('serpiente'), por los maderos en forma de serpentina que delimitaban ese espacio. ¿A que no imaginabas que *zarpar* venía de la antigua palabra *serpiente*?

· Zumo: líquido de las hierbas, flores, frutas u otras semejantes, que se saca exprimiéndolas. El jugo, es la parte provechosa o sustancial de algo.

---

¿Sabías que los antiguos marinos llenaban sus barcos de cítricos para luchar contra una enfermedad común en aquella época, el escorbuto? Ya en los viajes de Vasco de Gama en 1497 se conocía que los cítricos curaban la enfermedad. Un buen zumo de cítricos de nuestras tierras nos llena de energía para seguir nuestro viaje.